

Cómo revisar su GLUCOSA EN LA SANGRE

Revisar con frecuencia su **nivel de glucosa** (azúcar) en la sangre puede ayudar a retrasar o prevenir las complicaciones de la diabetes. Su equipo del cuidado de la diabetes le ayudará a decidir cuándo y con qué frecuencia debe revisar su nivel de glucosa en la sangre.

Usted puede revisar su nivel de glucosa en la sangre:

- Al despertarse
- Antes de las comidas
- 1 o 2 horas después de empezar a comer
- Antes, durante y después de hacer actividad física
- A la hora de acostarse



Recuerde:

Conozca sus objetivos de **A1C** y de **glucosa en la sangre**

Utilice un **registro** de glucosa en la sangre para registrar sus niveles y cualquier otra información importante

Descargue un registro de glucosa en la sangre GRATIS en espanol.cornerstones4care.com

Cornerstones4Care® es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk

US21DI00222 enero de 2022

espanol.cornerstones4care.com



novo nordisk®